



Puylaroque Info - n°205

Mars 2025

Gelée et vent, pluie et soleil, tout a des charmes,
et Mars a le visage vermeil, et Mars sourit dans ses larmes.

Retrouver toutes les informations sur www.puylaroque.fr, Facebook « Mairie de Puylaroque » et sur "Intra-Muros"

MEDIATHÈQUE

**Jeudi 13 Mars
à 11h15**

Séance de contes jeune public
Avec Alexia et Franck CLARET
Entrée libre et gratuite
Renseignements à la Médiathèque



Conférence sur les nouvelles découvertes historiques à Puylaroque



Organisée par la Société Archéologique et Historique du Tarn et Garonne.

Le 12 mars 2025 à 17h00 Léa Girardin animera une conférence sur "Les nouvelles découvertes historiques sur Puylaroque"

Cette conférence qui est libre et gratuite aura lieu à la Salle des conférences- Maison de la culture, 25 allée de l'Empereur 82000 Montauban.

Votre camion pizza "O feu de bois"

change d'emplacement à **compter du 14 mars** retrouvez le, tous les vendredis, de 17h30 à 21h00 devant la salle des fêtes de Puylaroque.

Nouveau professionnel à Puylaroque

Secrétaire administrative et comptable indépendante pour les professionnels ou particuliers

Vous êtes un professionnel et souhaitez arrêter de perdre du temps dans les tâches administratives pour vous consacrer à votre métier ? Vous avez besoin d'un soutien administratif ponctuel, secrétariat courant, soutien comptable ?
Vous êtes un particulier et vous avez besoin d'aide pour une démarche ?

Contactez **Claire Pommereul** au **06 33 81 31 65** ou par mail à claire.pommereul@hotmail.com pour plus de renseignements.

LES AMIS DE LA MÉDIATHÈQUE

"Une histoire de poireaux",

Théâtre

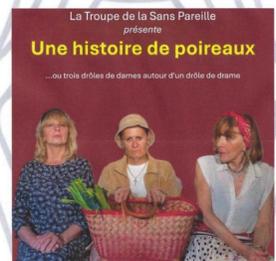
C'est l'histoire de trois drôles de dames autour d'un drôle de drame. Trois femmes qui se confessent, parlent des hommes.

Trois femmes qui n'en font peut-être qu'une, nourries de contradictions, d'excès, de mauvaise foi, mais surtout d'un immense besoin d'amour.

Une comédie pleine d'humour, de suspense et de frissons.

à Puylaroque

**Dimanche 30 mars – 16 h
à la Salle des Fêtes**



Entrée gratuite – Participation "à vot' bon cœur"

Un verre de l'amitié sera offert après la séance



Les Amis de la Médiathèque de Puylaroque

Changement de propriétaire de la boulangerie



"L'étoile des saveurs"



Notre boulanger et maire, Gilles Valette, se dirige vers une retraite bien méritée. Il exerce cette passion depuis 28 ans et a créé en 2009, avec son fils Sylvain, "L'Étoile des saveurs".

Il mettra un terme à son activité de boulanger le dimanche 23 Mars 2025

Pour cette occasion il souhaite marquer son départ en réunissant les Puylaroquains, ces fidèles acteurs qui ont contribué à la réussite de son entreprise depuis de nombreuses années.

Il organisera, le dimanche 23 mars, à 12h00, à "L'Étoile des Saveurs", une petite cérémonie, où il vous offrira le pot de l'amitié et ses remerciements les plus sincères.

La boulangerie est reprise par un jeune couple, **Annick Fouillade et Adrien Brugidou.** Nous sommes persuadés que vous leur réserverez votre meilleur accueil

**La mairie
et l'Agence Postale Communale
seront fermées le 18 Mars en matinée**

Assemblée Générale ordinaire de l'association LA SYMPHORINE

L'association La Symphorine vous convie à son
Assemblée Générale ordinaire
le Dimanche 9 mars 2025 à 10h30
dans la salle des fêtes de PUYLAROQUE.

Un exposé sur la flore du vallon de St Symphorien vous sera proposé par M. Daniel DUFOUR et l'AG sera clôturée par un moment convivial (sangria et charcuteries).

OUVERT A TOUT PUBLIC

Permanences Orientation à la Maison de ma Région de Montauban

Les permanences « Orientation » assurées par la Maison de l'Orientation de Toulouse à la Maison de Ma Région de Montauban (20, place Prax Paris 82000 MONTAUBAN) passent désormais aux MERCREDIS (au lieu du jeudi) de 9h à 12h et de 14h à 17h, et ce dès le mois de mars.

Elles s'adressent aussi bien aux scolaires qu'aux demandeurs d'emplois ou aux salariés en reconversion

Sont proposés (gratuitement) :

- Des entretiens avec ou sans RDV
- Des ateliers personnalisés sur l'orientation (groupe de 4 personnes maximum) d'une durée d'1 à 2h permettant de proposer des métiers, d'informer sur les formations et débouchés en fonction des profils établis (tout public), apprendre à créer son CV et sa lettre de motivation (pour les scolaires uniquement)...

Prise de rdv et + d'infos :

maisondelorientation.toulouse@laregion.fr ou

maisonregion.montauban@laregion.fr

+ d'infos : Maison de l'Orientation de Toulouse

05.61.33.48.18 (ou 10)

ou Maison de Ma Région de Montauban : 05.61.39.69.82

Distribution de composteurs sessions de MARS 2025

MARS 2025 - sessions de distribution de composteurs :

- le 7 mars à la déchèterie de Nègrepelisse de 9h à 12h
- le 12 mars à la déchèterie de Caussade de 14h à 17h30
- le 15 mars à la déchèterie de Nègrepelisse de 9h à 12h et de 14h à 17h30
- le 29 mars à la déchèterie de Caussade de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Venez chercher votre kit compostage à 10€ avec

- Un composteur en plastique recyclé
- un seau pour déchets alimentaires à mettre dans la cuisine
- Un guide des bonnes pratiques du compostage

Pour vous inscrire :

par téléphone au **05 63 91 77 27**

par mail à syndicat.dechets@tarnetgaronne.fr

Petit rappel anti-gaspi

Pour tous ceux qui hésitent ou qui ont des doutes sur les dates de péremption des produits alimentaires... ci-joint la signification des :

DLC- Date Limite de Consommation

« A consommer avant le ... »

Après cette date le produit est périmé

et des **DDM**- Date de Durabilité Minimale

« à consommer de préférence avant le : »

Après cette date le produit n'est pas périmé mais peut avoir perdu certaines de ses qualités

Jour/Mois/Année

Peut- être consommé jusque **3 mois après la date**

Mois/Année

Peut- être consommé entre **3 et 18 mois après la date**

Année

Peut être consommé plus de **18 mois après la date**

Alerte retour des frelons asiatiques



Seules les femelles fondatrices de la nouvelle génération survivent à l'hiver. Le piégeage de printemps peut débuter. Rappel des quantités de liquide à assembler : 3/4 de litre de vin blanc, 3/4 de litre de bière, 1/2 verre de grenadine, 1 verre de sucre liquide (type Canadou) le tout dans un flacon de 5 litres transparent et bouchon ouvert.

Médecin de garde Composez le **39 66** (à partir de 20 h), le week-end et les jours fériés.

Pharmacies de garde mars 2025

Nuits du 1er au 2 mars 2025

Journée du 2 Mars 2025

Nuits du 3 au 6 Mars 2025

Nuits du 7 au 9 Mars 2025

Journée du 9 Mars 2025

Nuits du 10 au 13 Mars 2025

Nuits du 14 au 16 Mars 2025

Journée du 16 Mars 2025

Nuits du 17 au 20 Mars 2025

Nuits du 21 au 23 Mars 2025

Journée du 23 Mars 2025

Nuits du 24 au 27 Mars 2025

Nuit du 28 au 30 Mars 2025

Journée du 30 Mars 2025

Nuit du 31 Mars 2025

Clanet Réalville

05.63.31.04.76

Clanet Réalville

05.63.31.04.76

Centre, Caussade

05.63.65.10.70

Rigaud Nègrepelisse

05 63 30 95 33

Rigaud Nègrepelisse

05 63 30 95 33

Boissières Septfonds

05.63.64.90.26

Sidobre Montricoux

05.63.67.20.52

Sidobre Montricoux

05.63.67.20.52

Horeau St Etienne de Tulmont

05.63 64.55.42

Les Promenades Caussade

05.63.93.09.77

Les Promenades Caussade

05.63.93.09.77

Bentolia Montpezat de Quercy

05.63.02.08.91

Centre, Caussade

05.63.65.10.70

Centre, Caussade

05.63.65.10.70

Mairie Caussade

05.63.93.23.01